



## Les bienfaits du bricolage

Les activités de bricolage sont simples à faire à la maison et tellement amusantes !

Pas de règle ou de performance, seulement de la créativité... Votre enfant en retirera de nombreux bienfaits.

En plus de stimuler son imagination et sa créativité, faire des bricolages a de nombreux bienfaits pour votre enfant.

- Améliorer la précision de ses gestes quand il fait du découpage, colle ou fait de la pâte à modeler
- Développer son langage et son vocabulaire quand il décrit ce qu'il fait. « Je peins avec mes doigts », « Je colle une feuille d'arbre sur le carton » et qu'il parle de ses créations « J'ai dessiné papa ».
- Éveiller ses sens quand il touche les matières et observe le monde qui l'entoure pour le reproduire.

### La fierté de créer

Les activités d'arts plastiques aident aussi votre enfant à prendre des décisions et à s'affirmer, par exemple quand il choisit une couleur plutôt qu'une autre. Il exerce aussi sa concentration, sa patience et sa persévérance, quand il utilise des ciseaux ou un pinceau. Enfin, terminer une création lui permet d'améliorer son estime de lui-même et d'être fier de lui.

### 5 conditions pour une activité de bricolage agréable

- Laissez votre enfant explorer librement. Donnez-lui du matériel simple, sans lui imposer de modèle ou de thème.
- Orientez-le vers des activités adaptées à son âge et à ses capacités. Si votre enfant se lance dans quelque chose de trop compliqué, il risque de se décourager, de vous demander de le faire à sa place ou d'abandonner

- Mettez de côté la performance. L'important est de rester dans le plaisir et dans le jeu pendant l'activité, peu importe le résultat.
- Laissez votre enfant prendre des initiatives. Vous pouvez lui montrer les gestes adéquats à faire pour coller ou découper, mais sans trop insister sur la technique. Et il faut éviter de faire les choses à sa place.
- Osez la variété. Pour le dessin, par exemple, vous pouvez lui proposer différents types de crayons (de cire, crayons-feutres, pastels), de papiers (blanc, de construction, de soie) et de formats (grand, petit). Offrez-lui aussi des supports variés : assiette de carton, petite roche, rouleau de papier de toilette... L'activité peut aussi se faire à différents endroits : sur ou sous une table, sur une feuille collée au mur, dans une boîte de carton, sur le trottoir...